

ACCOMPAGNATRICE DE L'ÊTRE

L'accompagnement que je propose consiste à amener la personne à VOIR. Voir avec clarté, discernement et compassion ce qu'il se passe en elle.

Pour cela je l'aide à :

- se connecter à son intériorité : sentir dans le corps les émotions, les nommer.. et les accepter
- mettre des mots, faciliter l'expression de ce qui se vit dans l'instant
- repérer où la souffrance a pris sa source
- adopter un autre regard sur la situation et expérimenter une attitude ajustée

- Cet accompagnement agit comme un levier face à une situation qui peut sembler bloquée -

L'objectif est d'amener la personne à être *autonome*.

Développer la conscience sur ses pensées, la rendant ainsi responsable et pleinement actrice de sa Vie.

Responsabiliser ce n'est pas culpabiliser ; bien au contraire, c'est « élever » la personne vers ce qui a de plus beau et de plus grand en elle.

La considérer en tant que sujet ; un être singulier qui fait ce qu'il peut avec son histoire à un moment donné.

Sortir des schémas de répétition et des conditionnements dans la liberté et l'amour pour Soi.

L'accompagner dans son *Unicité* afin qu'elle s'autorise à ÊTRE sans avoir à justifier sa place parmi ses pairs.

Ce soutien professionnel peut être ponctuel, il ne s'inscrit pas sur la durée.

Pour accompagner la personne je met à son service mes compétences :

- Mon « savoir » acquis au fil de nombreuses formations qui me permet aujourd'hui de m'adresser à l'individu de manière holistique : dans sa globalité corps-âme-esprit.
- Mon « savoir faire » nourri par mon activité professionnelle d'éducatrice spécialisée qui m'a amené pendant de nombreuses années à côtoyer l'humain dans sa diversité. Capable d'adapter mon discours sans distinction d'âge, de statut, de sexe... m'adresser à l'Être dans la neutralité.
(toutefois ce type d'accompagnement ne peut se substituer à des soins médicaux ou à un suivi psychologique)
- Mon « savoir être », reflet de ma personnalité ; accompagner avec respect et empathie.

Mes piliers fondamentaux lors des séances sont :

- ☐ le cadre (défini dès le premier rendez-vous)
 - moment privilégié pour la personne
 - bienveillance
 - confidentialité
 - durée de la séance/coût
- ☐ l'écoute active
- ☐ l'intuition, les perceptions extra sensorielles
- ☐ la prise de recul, le regard neutre sur la situation

Je m'adresse à l'individu et peux également faire des médiations interpersonnelles (au sein d'un couple ; d'une relation parent-enfant ...).

En fonction des situations j'accompagne principalement au domicile de la personne, mais cela peut être également sur Albi ou par Skype ou téléphone.

Véronique RECORD
- Accompagnatrice de l'Être -

06.59.10.17.74