



## Atelier « Espace de Paroles » animé par **Véronique RECORD**

**Mercredi 14 novembre de 10h à 12h**

**23 rue Majesté (1<sup>er</sup> étage)  
81 000 ALBI**

Je vous propose une rencontre, un temps de partage pour exprimer ce qui est là, dans l'instant.

Pas de thème, pas d'attente... juste un élan : *rencontrer les autres pour se rencontrer Soi.*

Un espace où l'on peut s'autoriser à Être ; être pleinement *authentique* dans sa vulnérabilité.

Peu importe votre motivation, qu'il s'agisse de :

- trouver du lien social
- partager une expérience
- vouloir se libérer d'une émotion
- éveiller sa conscience

ou autre.. *chacun a sa place* ! Le rendez vous sera parfait.

Je me propose d'être garante du cadre afin que chacun puisse être entendu dans la confidentialité, avec respect et bienveillance.

**-D'autres dates seront proposées, nous pouvons voir ensemble pour les horaires-**

Places limitées à **5** adultes

Participation : 12 euros

**Inscriptions : 06.59.10.17.74**